

## Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner

### ► Objectifs pédagogiques

#### A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le deuil, son processus, ses risques de complication
- Connaître les conséquences sur le physique, psychologique, émotionnel, social et spirituel
- Discerner un deuil normal, compliqué ou pathologique
- Appréhender les besoins de la personne endeuillée et de son entourage selon les âges et les circonstances du décès
- Utiliser des outils d'écoute et d'orientation

**Public :** Professionnels de la santé, de l'enseignement, de la relation d'aide - Travailleurs sociaux, conseillers funéraires, managers, bénévoles et futurs bénévoles de l'accompagnement

**Taille du groupe :** formation intra ou inter entreprise - 12 personnes maximum

**Prérequis :** Aucun

### ► Modalités de déroulement

En présentiel ou à distance  en inter ou en intra	2 jours  soit 14 heures	Lieu :  chez le client dans toute la France	Tarif* :  En inter- : 686€ net / personne (3 personnes minimum)  En intra- : sur devis
--	-------------------------------	--	---

\*Prise en charge possible Opco et Pôle Emploi



## ► Modalités et moyens

### Modalité d'inscription

Sur [www.arkadia-formation.fr](http://www.arkadia-formation.fr) : validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (en visio ou en présentiel) puis signature du devis et de la convention de formation.

### Modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Quiz en fin de formation, avec correction collective
- Questionnaires de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire quelques semaines plus tard, en ligne, sur le transfert des acquis

### Moyens de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Attestation de réalisation

### Matériel nécessaire

Le stagiaire aura un carnet et un style pour prendre des notes.

### Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

Le formateur (par mail, visio ou téléphone), la conseillère pédagogique (par mail ou téléphone)

### Moyens utilisés pour la formation

- Supports numériques
- Réflexions collectives sur les cas concrets

## ► Modalités et moyens

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Partages d'expériences, cas concrets, échanges interactifs
- Mises en situation pratique

### Nature des travaux demandés aux stagiaires

- Mises en pratique
- Quiz final

### Modalités de suivi et d'assistance

- Session en présentiel puis par mail si besoin avec le formateur
- Suivi et assistance par la conseillère pédagogique.

### Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

## ► Formatrice : Rachel Galerme

Rachel Galerme est une professionnelle de la relation d'aide, depuis 25 ans dans le travail social.

Elle est sophrologue et accompagnante du deuil depuis 2017. Elle est la fondatrice de la Communauté des *Yellow* et des programmes en ligne qui réunissent chaque année des centaines de personnes endeuillées.

Elle est l'auteure du livre *"REVIVRE APRES LUI – Comment retrouver la joie de vivre après la mort de votre conjoint"*.

Elle donne des conférences sur le deuil dans toute la francophonie.



# Programme détaillé

## Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner

### • Acquérir des connaissances sur le deuil

- Les idées reçues et les représentations sociales du deuil
- Le deuil : définition et processus
- Les facteurs de risques de complication

### • Accompagner le deuil

- Risque suicidaire chez la personne en deuil
- Le deuil : focus sur quelques émotions
- L'accompagnement des personnes endeuillées

### • Deuils dans la famille et deuils spécifiques : comment accompagner ?

- Le deuil chez l'enfant / l'adolescent
- Le deuil chez les personnes âgées
- Les bases de l'écoute

### • Outils, orientation et mises en situation

- Les fondements de l'écoute et conduite d'entretien
- Les outils et ressources pour aider et orienter
- Travail sur les situations difficiles, identifications des freins à l'écoute
- Mises en pratique